

# LA PALESTRA DELLA MENTE



Non ti senti capito? Magari fai fatica a concentrarti su qualcosa di importante? Hai in programma un evento di alto calibro e non ti senti pronto? Devi prendere una decisione importante e non sai come fare?

La vita è troppo breve per scarpe che stringono ai piedi, per amici che non ti fanno sentire bene e per lavori che ti schiacciano l'anima. Fai un cambiamento!

Provaci!

Contattami!

Inizieremo un percorso insieme durante il quale ti aiuterò a raggiungere il tuo obiettivo!



Gestalt Mental Coach

Alessandro Nicosia

347 273 8631

Via ufficio